

KÖNNTE ES ENDOMETRIOSE SEIN?

FRAGEBOGEN VON DR. MED KONSTANTIN WAGNER

Für mein eigenes Schmerzempfinden habe ich starke Schmerzen während des Eisprungs und/oder der Periode.

Die Schmerzen während des Eisprungs und/oder der Periode schränken meinen Alltag und/oder Beruf regelmäßig ein.

(Ich kann alltäglichen und beruflichen Tätigkeiten schmerzbedingt nur eingeschränkt nachgehen.)

Ich habe ausstrahlende Schmerzen in den Rücken/die Beine/die Schulter.

Ich habe an den intensiven Tagen Schmerzen beim Stuhlgang und/oder urinieren.

Ich habe wiederkehrende, einschränkende Schmerzen beim Geschlechtsverkehr

Ich muss regelmäßig Schmerzmittel nehmen.

Ich leide unter starken Blutungen/ Zwischenblutungen

Allgemeine Bewegung und Bewegungen des Beckens sind während meiner Periode schmerzhaft

Ich weiß immer sehr genau an welchem Zyklustag ich mich aktuell befinde.

Schmerzskala während des Eisprungs und/oder der Periode 0 bis 9.
(9 ist maximales Schmerzempfinden)

Wenn die „Ja“ Antworten größer/gleich deiner Schmerzskala und höher als 4 sind, sollte eine Endometriose/Adenomyose Diagnostik in einem Endometriosezentrum erfolgen.

WO HAST DU DIE SCHMERZEN?

